

Путеводитель по праздникам JRCC

ШАВУОТ

21 – 23 мая 2026 г.

Время, указанное в этом руководстве, относится к ГТА.



Что мы знаем о празднике Шавуот?

Слово «Шавуот» в переводе означает «недели». Через 7 недель после Песаха - на 50-й день - мы празднуем Дарование Вс-вышним Торы еврейскому народу, свершившееся на горе Синай более 3300 лет назад. В этот день мы не просто празднуем событие, произошедшее много лет назад: еврейская традиция учит нас, что Тора каждый год дается нам заново, и мы должны быть готовы к этому великому событию и праздновать ее получение. В этот же день отмечается завершение семинедельного периода отсчета Омера.



Обычаи праздника Шавуот

- В Шавуот мы зажигаем свечи, проводим праздничные трапезы и не совершаем запрещенную работу, как и во все другие святые дни Шаббатов и праздников.
- По традиции, первую ночь Шавуот, в этом году с четверга на пятницу (с 21 на 22 мая), проводим без сна, посвящая эту ночь изучению Торы.
- В первый день праздника (в пятницу) слушаем чтение Десяти Речений (Заповедей), желательно в синагоге.
- Устраиваем традиционный молочный Кидуш: блинчики с творогом, чизкейки, творожные запеканки и, конечно же, любимое детьми мороженое.
- Во второй день Шавуот (в Шаббат) читаем (или предварительно заказываем) поминальную молитву Изкор.
- В некоторых общинах читают Книгу Рут, поскольку царь Давид, скончавшийся в этот день, был потомком Рут.
- В некоторых общинах есть обычай перед праздником украшать свои дома (и синагоги) цветами и душистыми гирляндами из растений. Это нужно сделать заблаговременно.

📍 **Дополнительная информация на сайте jrcc.org/Holidays**

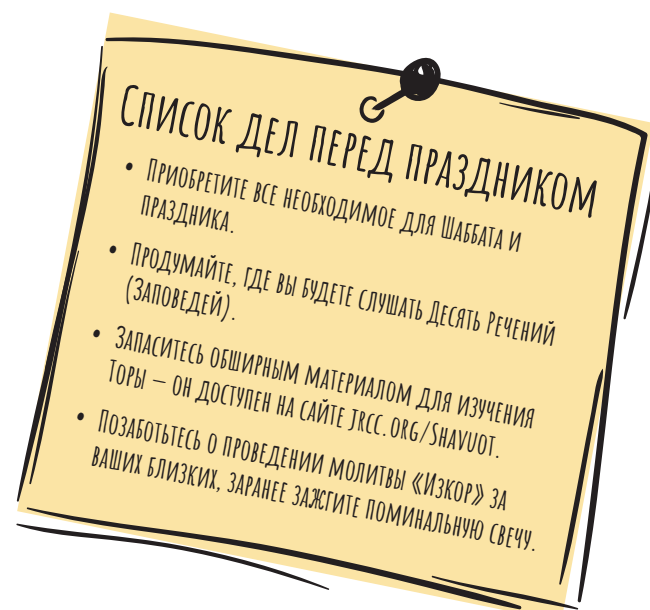
Зажигание праздничных свечей

Женщины и девушки зажигают праздничные свечи в четверг и в пятницу вечером.

На второй день праздника свечи можно зажигать только от уже существующего огня. Поэтому перед началом праздника нужно зажечь дополнительную 48-часовую свечу, от которой зажигают праздничные свечи во второй день Шавуот (в пятницу вечером).

Текст благословений на зажигание свечей с инструкциями можно найти в Сидуре (молитвеннике) и в Еврейском календаре JRCC.

Подробная информация на сайте jrcc.org/ShabbatCandles



ШАББАТ И ШАВУОТ

Эрув Тавшилин

Когда праздничный день (Йом-Тов) выпадает на пятницу — как это происходит в этом году с Шавуотом — необходимо заранее приготовить «эрув тавшилин». Это позволяет в сам праздник готовить еду на Шаббат. Подробности смотрите в Сидуре (молитвеннике).



Время зажигания свечей:

Четверг, 21 мая — 20:24
Пятница, 22 мая — 20:25, от уже существующего огня



Мы можем помочь вам со всеми вопросами, связанными с организацией праздника: для этого вы должны обратиться в Центр JRCC.

Посетите вебсайт jrcc.org/Shavuot или свяжитесь с офисом JRCC.



Десять аналогий, с которыми сравнивается Тора

Вода. Тора утоляет нашу жажду. Как рыба не может жить вне воды, так и еврейский народ и мир в целом не могут существовать без Торы.

Вино. Тора радует сердце. Она не стареет, как и вино, которое с возрастом становится только лучше.

Масло. Чем больше измельчать оливки, тем лучше качество оливкового масла. Так и в Торе: чем больше вы изучаете какую-либо тему, тем лучше вы ее понимаете.

Свет. Тора несет свет в мир и просвещает человека, объясняя, что мы должны делать во всех аспектах нашей жизни.

Молоко. Молоко лучше хранится в простой (бумажной, пластиковой) посуде и быстро портится в серебряной или золотой. Подобно этому Тора является уделом смиренных и отталкивает высокомерных.

Мед. Тора сладка, как мед. Примечательно, что мед – кошерный продукт, при этом он производится некошерным насекомым (пчелой). Тора также может возвысить и очистить нас, даже когда мы духовно низки.

Хлеб. Тора – это пища для души.

Огонь. Глубокие тайны Торы, ее мистика являются источником вдохновения для нашего духовного развития.

Пчела. Тора может дать сладость, но иногда она может и жалить.

Дождь. Тора спускается сверху. Как непрекращающийся дождь может размочить даже твердую скалу, так и усердие в Торе может смягчить даже самое черствое сердце.



Ночь без сна: всю ночь изучаем Тору

Когда: в первую ночь Шавуот – в ночь с четверга на пятницу (с 21-го на 22-е мая)

Дело в том, что перед самым Дарованием Торы евреев одолел сон.

Каббала объясняет, что, готовясь к восприятию Б-жественной мудрости, евреи намеренно пытались соединиться со своим подсознательным, трансцендентным «я». Но в конечном счете такой подход оказался неправильным. Поэтому, чтобы исправить это всенародное погружение в сон, мы проводим всю первую ночь Шавуот в изучении Торы.

① **Распечатайте несколько священных текстов для изучения с вебсайта jrcc.org/Torah**



Изкор

Когда: в Шаббат, 23 мая.

Изкор - это особая молитва, в которой мы просим Вс-вышнего вспомнить души наших ушедших родных и друзей. Слово «Изкор» означает «Помни». Когда мы читаем Изкор, мы укрепляем связь с душой любимого человека.

Основная составляющая молитвы Изкор - это наше обещание дать после праздника пожертвование в честь умерших. Так мы прибавляем заслугу ушедшим душам, тем самым возвышая их и приближая к Вс-вышнему.

Что придает молитве Изкор особую мощь? Это возможность соединиться любящим душам, находящимся в верхних мирах, и здесь, внизу. На уровне души мы все и всегда едины. Изкор - это волнующий момент, когда, повторяя имена наших близких, которые находятся в Высшем Мире - Мире Истины, мы понимаем, что именно в этот момент их души спускаются к нам и находятся совсем рядом.



Шавуот для детей

Когда Б-г собирался дать Тору еврейскому народу, Он потребовал гарантов, которые обеспечили бы ее бережное сохранение и точную передачу святого Учения последующим поколениям. Евреи предлагали в качестве гарантов своих Праотцов, пророков, но все кандидатуры Вс-вышним были отвергнуты. Только когда евреи сказали: «Дети будут нашими гарантами», Б-г немедленно это принял и согласился дать Тору.

Почему в качестве поручителей были выбраны дети? Тому есть много причин. Одна из них заключается в том, что дети живут настоящим. Они не слишком застревают на прошлом, которое для них едва ли существует, или на будущем, которое кажется таким далеким. Чтобы преуспеть в том, чтобы жить счастливо в соответствии с указаниями Торы, нам нужно сосредоточиться на том, что происходит здесь и сейчас, не слишком застреываясь на прошлых неудачах или не слишком увлекаясь составлением планов на будущее. И то, и другое необходимо в меру, при этом мы должны жить настоящим, не погружаясь в прошлое и не беспокоясь о будущем.

В первый день праздника Шавуот (в пятницу, 22 мая) приведите детей в синагогу послушать Десять Речений (Заповедей) и поесть мороженое.

① **Интересные материалы для детей о празднике Шавуот на jrcc.org/Kids**



Единство, приводящее к Избавлению

У горы Синай евреи обрели абсолютное единство: наши мудрецы говорят, что они были «как один человек, с одним сердцем». Именно благодаря этому евреи удостоились получить Тору. В некотором смысле это и есть цель, ради которой была дана Тора: принести мир. Мир между людьми и внутри людей, мир (баланс) между материализмом и духовностью. Различия между людьми не должны изолировать, разделять их. Обладая разными качествами, люди дополняют друг друга. Алтер Ребе, рабби Шнеур Залман из Ляд, пишет в своей книге «Тания», что на уровне души мы все едины (глава 32). Таким образом, объединение и гармония различных, но дополняющих друг друга аспектов в каждом человеке ведет к высшей форме единства и совершенства. «Как один человек, с одним разумом», евреи все вместе ожидали получение Торы, и только тогда Б-г дал им ее. Тем не менее это потрясающее единение было временным. С приходом Мошиаха единство станет нашим обычным состоянием. Человечество обретет глубинное духовное знание. Поскольку на уровне души мы все едины, войны потеряют смысл, исчезнут раздоры, не будет голода. Сосредоточившись на том, что нас объединяет - на Б-жественном источнике, помогая установить мир, процветание и гармонию, в которых мы все нуждаемся и которых жаждем, мы можем помочь этому произойти прямо сейчас.

① **Подробная информация: jrcc.org/Moshiach**

Шавуот завершается в Субботу вечером, 23 июня, в 21:36.